



HIRNI-BURG

DURCH BURG GÄNGE
ZUM SCHLAUEN KÖPFCHEN

© Margrit Dittli
Andrea Schneider

MARGRIT DITTLI
ERGOTHERAPIE GRÄTZERHUS

Workshop «Ich bin der Chef - ich bin die Chefin - meiner Hirni-Burg»

Mit der „Hirni-Burg“ kann Kindern jeden Alters die Arbeit des Gehirns erklärt und der persönliche Einfluss auf gute Denkarbeit aufgezeigt werden. Ergotherapeutin Margrit Dittli, Schwyz hat ein Kommunikationsmittel geschaffen, mit dem sie Kindern den Weg zum schlauren Köpfchen aufzeigt. In Workshops gibt sie nun ihre Ideen und Erfahrungen weiter, das Set «Hirni-Burg» ist im Kurspreis inbegriffen.

Auf einer Art Spielfeld wird das Gehirn als Burg mit vielen Gängen, Türmen und Räumen voller Leben und Akteure dargestellt. Märchenhafte Figuren sind dort zu Hause, bewachen, ordnen, unterstützen oder sorgen für Ruhe und Schutz. Die Burgbewohner*innen symbolisieren Hirnregionen und können als Figuren auf dem Spielfeld platziert werden. Im Gespräch über die Figuren und Rollen werden Themen wie Aufbewahrung von Wissen, ausreichend Schlaf, gute Ernährung, Emotionen, Einflüsse von aussen, Lernstrategien und vieles mehr bearbeitet.

Jedes Kind versteht auf Anhieb, dass es der Chef – die Chefin dieser „Hirni-Burg“ ist und dafür sorgen muss, dass die Burgbewohner*innen gut miteinander auskommen und sich gegenseitig helfen können. Das Kind fühlt intuitiv, welche Figuren für sein Weiterkommen wichtig sind und kommt zu wichtigen Erkenntnissen, die seine Weiterentwicklung fördern.

Ergotherapeutin Margrit Dittli, Schwyz hat diesen spielerischen Gesprächshelfer entwickelt, um ihren jungen Klienten in einfachen Worten aufzuzeigen, wie sie ihre eigene Gehirnarbeit verbessern können. Andrea Schneider hat die Zeichnungen gemacht. Die Autorin sieht den Einsatz der „Hirni-Burg“ in Einzelgesprächen in den Bereichen Ergotherapie, Heilpädagogik, Logopädie, Lernberatung und weiteren Fachbereichen der Pädagogik.

„Wer weiss, wie sein Gehirn funktioniert, kann es beeinflussen und wird fit für Schule und Alltag.“

Im Set „Hirni-Burg“ enthalten ist das laminierte Spielfeld (A3, gefaltet) und die bunten Burgbewohner*innen zum Ausschneiden. Dazu gehört eine Dokumentation mit Erklärungen zu den Rollen der Burgbewohner*innen und Beispielen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Die Set-Gestaltung ist bewusst schlicht gehalten, um die Kreativität und Phantasie von Therapeut*innen und Klienten anzuregen.

Einzelpersonen können sich für einen Workshop in Brunnen anmelden. Dieser findet bei mindestens 5 Anmeldungen statt. Er dauert ca. 120 Minuten. Kosten: 90.- CHF inklusive 1 Set „Hirni-Burg“. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Kommt der Kurs aufgrund zu wenig Anmeldungen nicht zustande, wird die Einzahlung umgehend rückerstattet.

Gruppen ab 6 Personen können den Workshop auch als Hol-Kurs anmelden. Kosten: 540.- CHF plus Reisespesen, inklusive 6 Sets „Hirni-Burg“, jede weitere Person bezahlt 90.- CHF

Workshop-Termine in Brunnen, Bristenstrasse 17

nach Absprache, auch in kleineren Gruppen möglich

Workshops in Bern: 04.11.2026 und 06.11.2026 jeweils um 13.30 Uhr

Anmeldung oder Fragen an: margrit.dittli@bluewin.ch 079 899 78 35